**Metformina**

**O que é –** ele é um medicamento antidiabético oral, utilizados para controlar os níveis de glicemia, ou seja, açúcar no sangue, que são principalmente tratados em pacientes com diabetes tipo 1 e tipo 2. Podem tratar também síndrome dos ovários policísticos e alguns casos de obesidade, mas tudo sob indicação médica.

Ele é encontrado nas farmácias em forma de comprimido de 500 a 1000 mg e geralmente ele pode ser reconhecido por outros nomes comerciais, como Glifage, Diaformin, Formet e entre outros ou até pelo próprio nome genérico cloridrato de metformina.

**Para que serve –** Esse antibiótico ajuda o paciente a reduzir os níveis de açúcar no sangue, auxiliando no acúmulo de gordura nas artérias, fazendo com que melhore os valores de gordura no sangue, esse tipo de remédio é mais indicado para os tratamentos de Diabete tipo 2, Síndrome dos ovários policísticos e Resistência à insulina.

**Como tomar –** o remédio pode ser ingerido por via oral, durante ou depois das refeições, ele inicia-se com doses pequenas e depois sob acompanhamento médico pode ir aumentado as does, mas pode-se depender de cada caso.

**Possíveis efeitos colaterais –** dependendo de cada paciente pode-se ocorrer problemas digestivos como vômitos, diarreia, dor de arriga, perda de paladar, perda de apetite e náusea.

**Contraindicações –** esse medicamento tem poucas contraindicações, porém a mais importante é a Insuficiência renal Avançada. Ela é tem um alto risco de aumentar o ácido láctico no sangue, trazendo uma complicação para o paciente.

Pessoas com doença hepática ou insuficiência cardíaca grave, não devem ingerir esse antibiótico.

[Metformina: para que serve, como tomar e efeitos colaterais (mdsaude.com)](https://www.mdsaude.com/bulas/metformina/)

[Metformina: para que serve, como tomar e efeitos colaterais - Tua Saúde (tuasaude.com)](https://www.tuasaude.com/metformina/)

**Poliomielite**

**O que é -** é uma doença infecciosa causada pelo poliovírus, que vive no intestino, que pode alcançar a corrente sanguínea e em alguns casos o sistema nervoso, causando paralisa nesses membros ou até morte.

Existem dois tipos de poliomielite: a paralítica e a não paralítica, uma pode levar à paralisia total e outra parcial, ou seja, metade dos membros são afetados.

Ele é transmitido de uma pessoa para a outra, através de saliva, consumo de alimentos contaminados ou água, ele é mais frequente nas crianças.

**Sintomas –** Não paralítica: podem surgir sintomas como dor de cabeça, mal-estar, vômito, garganta inflamada, prisão de ventre, dor nos braços ou nas pernas e fraqueza muscular.

Paralítica: nesse caso é mais grave, os neurônios do sistema nervoso são totalmente destruídos e eles acabam perdendo a força e os reflexos.

Em situações raras, se grande parte do sistema nervoso central for atingido pode haver perda de coordenação motora, dificuldade de ingerir alimentos, paralisa respiratória ou até morte.

**Prevenção –** É de extrema importância se prevenir contra a doença através da vacinação, onde são necessárias 5 doses, a partir dos 2 dois até os 5 anos de idade.

Por tanto, pode-se investir em lavagem correta dos alimentos, descontaminação da água e melhorias no saneamento.

**Tratamento –** pessoa que tem poliomielite não tem um tratamento específico, porém é orientando de acordo seu médico, repouso e bastante ingestão de líquidos. Dependendo do seu médico ele pode receitar dipirona ou paracetamol para o alívio das dores no corpo.

No caso da paralisia, pode incluir sessões de fisioterapia, para ajudar na postura e facilitar autonomia em seu dia a dia.

[Poliomielite: o que é, sintomas, transmissão e tratamento - Tua Saúde (tuasaude.com)](https://www.tuasaude.com/poliomielite/)

[Poliomielite: o que é, sintomas, transmissão e vacina - Minha Vida](https://www.minhavida.com.br/saude/temas/poliomielite)

**Tamifllu**

**O que é -** o tamiflu é um remédio antiviral, no qual ele impede a multiplicação e bloqueia as ações dos vírus influenza A e B e H1N1 ou H3N2 no seu organismo, ele é indicado para a prevenção da gripe.

Esse remédio pode ser encontrado em drogarias ou farmácias, no formato de cápsulas de 30, 45 ou 75 mg, sendo usado em crianças e adultos, sob indicação médica.

**Para que serve –** como citado, esse medicamento trata os vírus da influenza A e B e o vírus H1N1 ou H3N2, ajudando a reduzir os sintomas causados por ele.

O remédio tamiflu não substitui a vacina da gripe, por isso é de suma importância se vacinar em posto de saúde.

**Como tomar –** ele é ingerido por via oral, com o auxílio de um copo de água, podendo ser antes ou após as refeições. Mas é recomendado que a cápsula seja tomada após a alimentação.

Lembrando que a forma de tomar vai de pessoa a pessoa, ou seja, antes de tudo consulte um especialista antes.

**Possíveis efeitos colaterais –** dependendo de cada paciente durante o tratamento pode surgir dor de cabeça, vômitos, dor no corpo e entre outros.

Se criança ingerir esse tipo de medicamento deve-se ficar de olho ao humor e ao comportamento da criança, como tremores, confusão mental, alucinações etc.

Se caso o remédio causar alergia e apresentar os sintomas de dificuldade para respirar, sensação de garganta fechada, inchaço na boca ou no rosto, deve-se procurar um médico imediatamente.

**Contraindicações –** crianças de menos de 1 ano de idade, mulheres gestantes ou que amamentam, pessoa com problemas dos rins ou fígado, não devem ser ingeridos.

[Tamiflu (oseltamivir): para que serve, como tomar e efeitos colaterais - Tua Saúde (tuasaude.com)](https://www.tuasaude.com/oseltamivir-tamiflu/)